



军训锤炼意志，中秋温暖人心

（通讯员 周箫）近日，我校开展了新生军训活动，全校新生身着统一的迷彩服，在操场上展开了为期半月的军事训练。军训不仅是对新生身体素质的锻炼，更是对他们意志品质的磨砺。

新生们在教官的带领下，迅速集合在操场上。随着一声响亮的哨音，军训正式拉开序幕。教官们严谨认真，对每一个动作都进行细致讲解和示范，从站军姿、走正步到队列变换，每一个细节都不放过。

在训练过程中，新生们虽然汗流浹背，但没有一个轻言放弃。他们相互鼓励，共同进步，展现了当代青少年的坚韧与毅力。军训不仅让他们学会了基本的军事技能，更重要的是培养了他们的团队合作精神和集体荣誉感。



▲军训现场

中秋当天，我们腾讯云大数据产业学院各班班助自发组织为同学们送上解暑饮料，让他们在炎热的天气里感受到我们优秀班助们的关怀。

当天晚上，一场别开生面的中秋晚会在学校操场温情上演。为新生们提供了一个展示才艺的舞台，让他们在军训的紧张与疲惫中感受到节日的温馨与学院的关怀。当然也有我们的学长学姐为新生们带来精彩的表演。

此次中秋晚会不仅为2024级新生们送上了一份节日祝福，更让他们在军训的紧张氛围中得到了放松与愉悦。同时，晚会也增强了同学们对学校的认同感和归属感，促进了新生间的沟通交流与情感融合。

军训虽然辛苦，但新生们纷纷表示，这是一次难得的经历。通过军训，他们不仅锻炼了身体，更磨砺了意志，学会了坚持和忍耐。在未来的日子里，他们将以更加饱满的热情和坚定的信念迎接丰富多彩的大学生活，书写属于自己的精彩篇章。



▲举行中秋晚会

开启新征程，铸就新辉煌

（通讯员 刘语涵）2024年的金秋，理工学部热闹非凡，一场专为专升本新生精心筹备的见面会盛大举行。

这些新生们满怀憧憬与期待，踏上了见面会的现场。他们目光坚定，神情中透露出对知识的渴望和对未来的无限期许。理工学部的领导和老师们对此次活动极为重视。理工学部教师党支部书记朱翠红老师、团总支书记李哲昊老师、学生党支部书记刘婉婉老师、王洁老师及刘静老师早来到会场，以亲切的笑容和热烈的掌声欢迎每一位新同学。

见面会伊始，辅导员朱明亮老师做了精彩的开场白，宣布见面会开始。随后理工学部党总支副书记肖圣芳书记登台致辞，为大家展望了理工学部的前途与未来，并建议新生同学们多问自己“要做什么”和“怎样做



▲见面会现场

好”这两个问题，努力学习，为祖国的建设贡献自己的一份力量。

接下来，理工学部主任傅朝金教授致辞，全面介绍了理工学部的辉煌历史、卓越成就以及独特的专业优势。新生们聚精会神地聆听，对自己即将融入的这个大家庭有了更深入的了解。

为了让新生们更好地适应大学生活，学长学姐们也热情地分享了自己的专升本奋斗之路和丰富多彩的校园生活经历。他们的故事充满了激励与感动，让新生们备受鼓舞。

这场新生见面会，如同一座坚实的桥梁，连接起了新生与理工学部的过去、现在和未来。它为新生们开启了新的征程，也为理工学部注入了新的活力。相信在接下来的日子里，这些专升本新生们将在理工学部这片充满机遇与挑战的土地上，努力拼搏，铸就属于自己的新辉煌。



▲傅朝金教授致辞

“诵读青年信仰，志承红色精神”

（经济与管理学部）2024年9月12日，为宣传贯彻落实党的二十届二中全会和二十届三中全会精神，引导青年学生积极参加推普主题学习，经济与管理学部与理工学部联合举办国学经典诵读大赛。



▲活动现场

红潮漫卷，风雷激荡，红色经典是我们民族精神的瑰宝，是我们历史长河中的璀璨明珠。广大青年学生诵读红色经典，在诵读中了解“红色家谱”，梳理历史脉络，深化对党史军

史的理解，体悟凝结于其中的党特有的精神血脉和文化品格，做到以史励志、以史铸魂。

来自电子信息工程2301班的金乐和黎科成朗诵《青松礼赞》，“莫说再彼时满目疮痍，镰刀锋利，斧头拿起，九十年前的盘古正在开辟出一片新天地！”饱含深情的朗诵，描摹出如青松一般刚毅卓越的革命先烈用生命和信仰书写的光荣历史。

来自财务管理2301班的田连华朗诵《我用残损的手掌》。该作者戴望舒创作此诗时值抗日战争的中段，怀着对祖国和人民的同情爱怜，饱蘸感慨，传诵在每个中国人的心中，传诵在青年学子的诵读中。

红色经典咏流传，国学经典育人心。在场评委们的评分后，本次比赛的结果出炉。

经济与管理学部获奖名单：
一等奖：财务管理2301 田连华

二等奖：互联网金融2301 夏仕琪
三等奖：财务管理2302 廖静心
理工学部获奖名单：
一等奖：电子信息工程2301 金乐 黎科成
二等奖：人工智能2301 童梦月
三等奖：软件工程2302 龚明钰 宋熙



▲活动现场

经典之所以成为经典，必定具有历久弥新的价值特质。本次比赛，青年学生通过诵读红色经典，保持对红色经典的敬畏之心，尊重历史、敬重经典，让红色经典更富时代气息，丰富了学生们党史学习教育的形式，进一步激发了青年大学生树立远大理想，为建设社会主义现代化强国贡献青春才华。



▲活动合影

一江文脉连古今

（湖北学习平台）“一条大河波浪宽，风吹稻花香两岸。我家就在岸上住，听惯了艄公的号子，看惯了船上的白帆……”长江沿岸的群众在武汉长江荣耀号游船上深情演唱着《我的祖国》。

长江文化艺术季开幕式彩排现场，来自十堰丹江口的库区志愿者赵晓涵，心情十分激动，“前不久，习近平总书记回信勉励我们志愿者，是对我们莫大的鼓舞，今天能站在长江边唱歌更是无比自豪，未来我们将更深切地热爱长江，坚定不移地守护母亲河。”

守护水脉，即意味着延续文脉。长江之水万古奔流，千年文脉生生不息。党的十八大以来，习近平总书记高度重视长江文化保护传承弘扬，先后发表一系列重要讲话，作出一系列重要指示批示，强调“要把长江文化保护好、传承好、弘扬好，延续历史

文脉，坚定文化自信”。

如今的长江两岸，每天都在编织着和谐共生文化共融的绚烂篇章。人民爱长江，护长江，深入挖掘与传承长江文化的深厚底蕴，让历史悠久的母亲河焕发出新的生机与活力。上游的巴渝文化、中游的荆楚文明、下游的吴越风韵……共饮一江水的“长江人”，赓续长江文脉，共创时代华章。

川归江，悠悠岁月忆长江。羌藏文化、巴蜀文化、滇黔文化、荆楚文化、湖湘文化、赣皖文化、吴越文化……这些诞生于长江流域的文化区交汇融合、相映生辉，在中华文明长河中留下一颗颗璀璨的明珠。

荆楚文化，长江文化之瑰宝，见证中国百万年人类演进、万年文化积淀、五千年文明历程。长江中游石家河遗址与上游三星堆、下游良渚并列为早期文明三大支柱，展现起源之辉煌。上接巴蜀韵味，下融吴越风情，千年交融孕育了鼎盛的荆楚文化，为

中华文明添彩。习近平总书记曾指出：“荆楚文化是悠久的中华文明的重要组成部分，在中华文明发展史上地位举足轻重。”

巴蜀文化悠然浮现，三星堆的青铜面具，静默地诉说着古蜀国的辉煌与奇幻，仿佛能听到远古祭祀的鼓声，在山谷间回响，引领我们穿越千年时光。

吴越文化的温婉与细腻，如同江南水乡的烟雨蒙蒙，轻拂面颊。丝绸的柔滑、瓷器的温润，在长江的滋养下，绽放出独特的艺术魅力，诉说着古代工匠的智慧与匠心独运。

长江之畔，还有红色文化的熊熊烈火，从南昌起义的枪声，到井冈山星星之火，再到长征途中的艰难险阻，无数革命先烈用鲜血和生命，书写了可歌可泣的英雄史诗，让长江之水更加波澜壮阔，充满了力量与希望。

而今，时代的车轮滚滚向前，长

江文化在传承中不断创新，焕发出勃勃生机。

如何把长江文化保护好、传承好、弘扬好，延续历史文脉，坚定文化自信，建设中华民族现代文明，长江沿线省区市以长江国家文化公园建设为契机，生动作答这一时代课题。

你想要的联系方式都在这儿

团委微博：湖北师范大学文理学院团委
团委抖音号：1284957157
团委QQ公众号：3104800142
学生联合会QQ公众号：2323246495
社团联合会QQ公众号：3618796215
校广播台QQ公众号：1853617659
校学习部QQ公众号：2639286836
校心理部QQ公众号：212561915
湖师大文理青协QQ公众号：3362266149

入学教育，师生见面

秋风送爽染桂香，菊花傲霜展华章，落叶偏偏铺金道，策马扬鞭正当时，少年立志绽芳华。为激励学院新生以饱满的热情和昂扬的斗志迎接新学期，湖北师范大学文理学院优能东风悦享新能源汽车产业学院在9月12日晚七点半举办新生见面会。



▲见面会现场

晚会由梅毓璐老师的《鹿 be free》开场，梅老师不愧是科班声乐生出的，一开嗓便惊艳全场。这是一首婉转悠扬、既怀念童年又对未来充满希望的歌曲。正如歌词：“多渺小，也要奔跑”所以从音乐中不难听出梅老师对新生的祝愿和希冀。

晚会第二部分是许新山院长讲话，带着美好的祝愿欢迎新生的到来。其中谈到了成为大学生后应该怎么做，

如何正确的规划自己的大学生活。阐述了我们学院的宗旨、专业技术和未来的发展计划，以及毕业后我们该何去何从、怎样正确择业，除此之外还引导我们怎么树立正确的人生观、价值观和世界观，从而正确地处理在即将步入社会时遇到的诱惑和麻烦。



▲许新山院长讲话

然后又是教学主任邢凯老师讲话。邢凯老师介绍了学院的设备以及具体的专业课程，让新生对自己的专业有了初步的认识以及对未来的学习收获、学院底蕴充满信心。紧接着是学生代表向习凯发言，作为新生学长的他，跟大家分享了自己的大学生活和经验，大学跟高中不同，大学是一个开放的平台，除去应有的资源，别的资源需要自己寻找和利用，大学生

活是美好的，也是充满挑战的，在大学更需要自主性，我们需要自我管理，充满信心，面对挑战，实现自己的价值。



▲学生代表发言

见面会的尾声是由石卉老师主持的小游戏环节“爱的传递”。在晚会开始前石卉老师随机在十张座椅下放了爱心小卡片，座位下有爱心小卡片的是幸运观众，幸运观众需要上台配合完成游戏环节。游戏是幸运观众依次自我介绍后开始，游戏规则需要大家面对背站成一排，用自己的方式依次向背后的人传递自己的“爱”，有的是一段话，有的是一个拥抱，有的是默默地比个心，每个人都有自己传

递爱的方式，让新同学尽早地褪去羞涩从而变得熟络起来，更快融入大家庭！

这是一场很有意义的见面会，不仅给了新生大学生活的温馨提示、生活学习规划从而建议减少时间的浪费和避免犯错，也让新生能更早的认识学院的老师从而能在生活学习上去寻求帮助，拉近老师与学生、学生与学生之间的距离。至此晚会完美谢幕！



▲游戏活动现场

《重生》：张家辉的复仇与救赎之旅

电影《重生》是由马浴柯执导，顾浩然、赵颢喆编剧，张家辉、阮经天、张榕容主演的电影。该影片于2024年8月16日上映。

张家辉主演的《重生》无疑是今年暑期档的一股强劲势力，以其紧凑的剧情、精湛的演技和深刻的主题，成功吸引了观众的注意。这部犯罪动作片不仅满足了观众对刺激场面的期待，更在人性与正义的探讨上给出了独特的视角。

张家辉在影片中饰演的张耀，从一名平凡的船员到复仇的战士，他的角色转变令人动容。张家辉用其细腻的演技，将张耀内心的痛苦、绝望与复仇

的决心展现得淋漓尽致。观众在观影过程中，仿佛能够感受到他每一次内心的挣扎与抉择，这种代入感让人印象深刻。

影片的剧情设计巧妙，反转不断，让观众在紧张刺激的氛围中始终保持着高度的注意力。尤其是当张耀与缉毒队长安渡（阮经天饰）联手策划复仇行动时，剧情的走向更是扑朔迷离，令人难以预测。这种不断变化的剧情节奏，使得《重生》在同类题材中脱颖而出。

除了剧情和演技，《重生》在视觉效果上也同样出色。导演通过精心设计的镜头语言和画面构图，将观众带入了一个充满危险与诱惑的世界。影片中的动作场面紧张刺激，枪战和打斗戏份处理得相当精彩，让人

人仿佛置身于电影中的激烈冲突之中。电影的最后有一段话十分具有现实意义：“永远不要试探人心，它会让你失望，更不要高估自己在任何人心中的位置，可能你什么都不是。”永远不要在低谷期对谁心动，你看到的每一个救赎，都是下一个深渊。你被什么打动，最后什么就会要了你的命。你所心动的皆是你的劫。

然而，《重生》并不仅仅是一部动作片，它更深刻地探讨了人性与正义的主题。影片通过展现毒品交易的黑暗面，揭示了人性的复杂与多变。在黑暗中，有人选择沉沦，有人则选择坚守正义。张耀和安渡等角色的英勇行动，不仅是对犯罪的打击，更是对人性光辉的颂扬。

总的来说，《重生》是一部值

得一看的电影。它不仅在剧情、演技和视觉效果上都有着出色的表现，更在人性与正义的探讨上给出了独特的视角。张家辉的精湛演技更是为影片增色不少，让观众在观影过程中感受到了深深的震撼与思考。



▲电影海报

- 1、人生在勤，不索何获。——张衡
- 2、人生最终的价值在于觉醒和思考的能力，而不只在于生存。——亚里士多德
- 3、人生的价值，并不是用时间，而是用深度去衡量。——列夫·托尔斯泰
- 4、人生的意义就在于人的自我完善。——高尔基
- 5、人的一生可能燃烧也可能腐朽，我不能腐朽，我愿意燃烧起来！——奥斯特洛夫斯基
- 6、人生就像一盒巧克力，你永远不知道你会吃到什么口味，每天都要吃点苦的东西，以免忘记苦味。——阿甘正传
- 7、人生如同故事。重要的并不在有多长，而是在有多好。——塞涅卡
- 8、哲学家总是为他们的生活寻找一个目的。——柏拉图
- 9、自由不是做你想做的事，而是不做你不想做的事。——乔治·奥威尔
- 10、人类社会进步的最终目标，是实现个人自由的全面提升。——弗朗西斯·福山

人生是旷野，不是轨道

We are never meant to be slaves to meritocracy in this life. Life is also much more than meritocracy and getting a job. The most important thing is to find what you love and chase it in the direction of finding yourself.

Please learn to untie yourself, allow us to have different choices and directions from others, allow a different lifeline and timeline, allow everything to happen.

Your life is a wilderness, not a track, look at it more clearly, try it if you want to, do it if you want to, don't hesitate, it's good to think of life as a game, as long as you are on your own path.

我们这一生，绝不是为了成为业绩主义的奴隶。人生也远不止是绩点和找工作，最重要的是，找到你所热爱的事物，并追逐着它的方向，找到你自己。

请你学会给自己松绑，允许我们与其他人有不同的选择和方向，允许有不同的生命线和时间轴，允许一切

发生。你的人生是旷野，不是轨道，看得更通透一些，想尝试就尝试，想做就做，不要犹豫，把人生当作游戏也很好，只要你是走在自己的路上。

我只是在努力，让自己发光

I don't want to be a person without a sense of existence, and I don't want to hold a chance to expect others to find my value, I can't put hope in others, the higher the expectation value, the more painful the fall.

Therefore, if you want to live a good life, you must rely on yourself and work hard to make yourself shine, so that you are qualified to get the life you want. My personal declaration; instead of listening to the fate of God, it is better to be self-reliant and self-improving, the most practical by yourself.

Don't be anxious in advance. When the boat reaches the bridge, it will naturally straighten out. If you can't find the answer, look for yourself first.

Don't be afraid, the path of growth is meant to be walked alone, some will

walk slower, some will walk faster, but eventually they will meet somewhere and say "hello" and "goodbye."

做一个没有存在感的人，更不想抱着侥幸的心理去期待别人发现我的价值，不能把希望寄托到别人身上，期待值越高，跌得越深。

所以，想要过得好，必须靠自己，努力让自己发光，让自己有资格去得到想要的生活。我的个人宣言：与其听天由命，不如自立自强，自己靠自己最踏实。

不要提前焦虑，船到桥头自然直，找不到答案就先找自己。

别怕，成长这条路注定要一个人走，有的人会走得慢些有的人会走得快些，但终归会在某个地方相互遇见，道一声“你好，再见”。



来源：网络

以心迎新，凝“新”聚力 | 你好，翔宇新青年

(翔宇航空产业学院)金秋送爽，硕果飘香，湖北师范大学文理学院翔宇航空产业学院在9月迎来了满怀梦想与激情的2024级新生。为了确保新生们能够迅速适应大学生活、明确学习目标、增强集体归属感，翔宇航空产业学院开展了一系列入学教育活动。

9月6日至9月9日，在学校的统一安排下，学院以高度重视的态度，扎实做好新生接待工作，不仅在报到处细心引导新生完成报到手续，学院老师还带领着志愿者们在宿舍协助新生搬运行李。



▲迎新现场

在新生与辅导员见面的第一次班会上，辅导员和大家打成一片，欢声笑语、其乐融融。辅导员老师不仅在学业上帮助大家去规划在校三年的阶段性任务，在课余生活上也希望大家能够成为好朋友，一起去迎接未知的

同升一面旗，共筑爱国情

——人文学部升旗仪式圆满结束

为弘扬爱国主义、集体主义、社会主义思想，引导青年大学生在新的历史条件下，承担时代赋予我们的历史责任和使命，2024年9月23日上午7时，人文学部升旗仪式顺利开展。

学部主任熊子延、学部党总支书记周景斌、学部团总支书记胡文玉、学部学工办副主任兼学生第二党支部书记郭旭林、学生第一党支部书记高悦学部优秀教师代表邓薇薇和全体辅导员以及全体学生出席升旗仪式。

随着激昂的国歌响起，国旗护卫队坚定地护送五星红旗走向升旗台。整齐的步伐和坚定的眼神传达着对祖国的忠诚。国歌奏响，全场肃立，师

挑战。班会结束后，辅导员还进行了寝室走访，走访过程中，一一检查了新生手机是否有安装反诈APP，并告知同学们谨防各种形式的诈骗，提升自我反诈能力。

为帮助新生更好地了解校史校情、树立正确的人生观价值观，在学校的统一安排下，新生分别在学术交流中心主会场和教学楼分会场进行了理想信念教育、教学管理规章制度教育、学生管理规章教育、国家安全教育、校园消防安全教育等主题的宣教。

为了让新生学子更好地理解“准职业化”概念，教学老师轮番上阵为他们分享从业经验，以此来帮助新生树立正确的就业观，以及构建美好的就业蓝图。

此次新生入学教育系列活动的举办，不仅为新生们的大学生活奠定了坚实的基础，也为翔宇航空产业学院的未来发展注入了新的活力和动力。相信在学院领导和全体师生的共同领导下，翔宇航空产业学院的未来一定会更加美好！



▲活动照片

生们向国旗行注目礼。五星红旗在朝阳下缓缓升起，鲜艳的红色点燃了每个人心中的爱国热情。

历史学2201班刘畅代表全体学生发表国旗下讲话，她表示要厚植家国情怀、涵养进取品格，以奋斗姿态激扬青春，不负时代、不负年华。呼吁大家坚定信仰、保持定力，以实际行动践行对党和人民的承诺。

优秀教师代表邓薇薇激励新时代大学生铭记历史，继承和发扬爱国精神。“爱国不仅是情感表达，更是对国家未来的责任。作为人文学部的学生，我们面临机遇与挑战，肩负特殊使命。”邓老师强调要深入学习中



▲活动照片

教育与艺术学部 2024 级新生师生见面会

为帮助2024级本专科新生更快地适应、更好地融入大学校园生活，2024年9月9日晚6:00学部在大学生活动中心302音乐厅举行了本、专科新生师生见面会。活动旨在让学生了解学部教学管理规章制度、国家安全教育、校园消防安全教育等主题的宣教。



▲见面会现场

首先，由汪仁派出所的吴警官进行了反诈宣讲，他从电信诈骗的概念、常见电信诈骗的形式、典型的案例及如何识别网络诈骗和如何防范网络诈骗等方面进行了全面的讲解，告诫同学们不要刷单、不要裸聊，呼吁同学们一定下载“国家反诈中心APP”。其次，学部党总支书记李先华对专业负责人一一介绍，并详细的给同学们讲述了要适应大学生活、立足于社会，做到“四个必须”：“大一必须要知道大学是什么，大二必须

要知道学习是什么，大三必须要知道技能考试是什么，大四必须要知道社会是什么”，使学生受益匪浅。最后，团学会主要干部倡导新生积极行动起来，以“奉献、有爱、互助、进步”的志愿精神为学部的学生管理工作奉献青春力量。

师生见面会成功的开展为新生提供了一个良好的开端，帮助他们建立起与老师的联系，并为未来的学术和生活道路奠定了坚实的基础。我们相信，在大家的共同努力下，新生们将能够在接下来的学习旅程中取得优异的成绩，并在校园生活中收获丰富的经验。

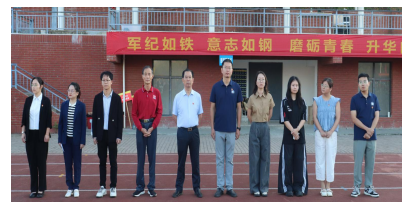


▲见面会现场



▲见面会现场

升旗仪式不仅是一项重要活动，更是一次深刻的爱国主义教育。通过这一仪式，人文学部全体师生铭记历史，珍惜来之不易的和平与幸福。在五星红旗下，大家以更加饱满的热情投入学习与生活，用实际行动践行爱国之志，不断汲取力量，为祖国的繁荣富强而努力奋斗！



▲集体合影



▲周景斌书记讲话



【投稿邮箱】
1054208577@qq.com (来稿请备注姓名、专业)